






SHARING HAPPINESS

Lovely Guaca 	5,90€
Guacamole acompanhado com tortilhas de milho	
Cielo's Bruschetta 	6,90€
Tostas de baguete, tomate, manjericão, pesto verde e azeite de alho	
Mexilhões Gourmet (Breton)	13,90€
servido com tostas rústicas	
Cielo Royal Burrata 	13,90€
Tomate recheado de Mozzarella Burrata na sua cama de pesto, mel, pãesão, granulado de pistachio e croûtons perfumados de alecrim	
Tábua Royal	24,90€
Combinação de presunto, enchidos, queijos, compota e frutas	
Dose de batata frita	3,90€
Dose de batata frita rústica ou doce, servida com maionese de alho	
Sopa do dia	3,00€



BRUNCH

Brunch italiano

Meia tosta rústica/meia tosta italiana (pesto, mozzarella, tomate e manjeriçao) + iogurte grego com granola e mel + ovos mexidos + 2 mini panquecas, compota e nutella 14.90€

Brunch Royal

Ovos mexidos + torrada rústica + bacon crocante + salmão fumado + abacate + 2 minis panquecas, compota e nutella 15.90€

Brunch healthy

Torrada rústica + ovos mexidos + açai + iogurte grego+ granola caseira + fruta da época 12.90€

Festival das panquequinhas

4 minis panquecas com compota ou topping a escolha 5.90€



HAMBÚRGUERES

Cielo's Burger

Pão Hamburger com crosta de queijo, carne picada, tomate, alface, maionese de alho, bacon crocante e ovo, acompanhado com batata doce (ou opção rústica) 14,90€

Veggie Burger (ou opção vegan)

Pão Bun'N'Roll, hamburger de vegetais fumados, tomate, alface, queijo cheddar, maionese de alho, cebola caramelizada, acompanhado com batata rústica ou doce 13,90€

Alheira's Burger

Pão Hamburger com crosta de queijo, alheira artesanal, maionese de alho, cebola frita, espinafres, tomate cherry, ovo escalfado, acompanhado com batata rústica ou doce 13,90€

Chicken Selects

Pão Bun'N'Roll, frango crispy, molho agridoce, queijo cheddar, mix d'alface, bacon crocante, maionese de alho, acompanhado com batata rústica ou doce 14,90€



LUNCH TIME

Risoto cogumelos



Mix de Cogumelos asiáticos, espargos, alho francês e parmesão

15,90€

Rigatoni de Frango

Massa Rigatoni, Frango, bacon crocante , brócolos, natas, cebolinho, tomate seco

15,90€

Lasanha da casa

Massa fresca de espinafres caseira, carne bolonhesa, courgette, cenoura, molho béchamel e parmesão

14,90€

Salada chèvre e mel



Alface, massa filo, queijo de cabra, mel, tomate cherry marinado, maçã, nozes e bagas de goji

12,90€

Salada de salmão

Alface, salmão fumado, sementes, queijo parmesão, tomate cherry marinado, maçã, nozes, bagas de goji

14,90€



TOSTAS

Transmontana

Pão tostado, alheira artesanal, maionese de alho, espinafres, tomate cherry, ovo e cebola frita

12,90€

Healthy'toast

Pão tostado, guacamole, ovo escalfado, espinafres, tomate cherry, azeitona preta e cebola frita

10,90€

Benedict

Pão tostado, bacon, ovos escalfados, espinafres, cogumelos frescos, cebolinho e molho Hollandês

11,90€

Salmão fumado

Pão tostado, queijo creme, salmão fumado, azeitona preta, espinafres e tomate cherry

12,90€

Tosta mista da casa

4,20€

Torrada rústica

2,00€



CREPES

Vegetariano

Cogumelos, cebola roxa, espinafres, tomate cherry e cebolinho

10,90€

Crepe de Salmão

Salmão, espinafres, queijo creme, cebolinho

12,90€

Frango

Frango desfiado, queijo creme, tomate cherry e espinafres

12,90€

Crepe Clássica

Com 1 topping a escolha + chantilly*

6,90€

Crepe Royal

Nutella, chantilly, fruta da época, 1 bola de gelado de baunilha

8,90€



PANQUECAS

Banoffee

Panquecas com doce de leite, banana, bolacha e chantilly

7,90€

A Gulozinha

Panquecas com morango, banana, lascas de coco, nutella e chantilly

7,90€

Pistachio Lovers

Panquecas, creme de pistachio, chocolate branco e lascas de pistachio

9,90€

Laranjeira

Panquecas molhada em coulis de laranja coberta com iogurte grego, raspas de laranja e canela

8,90€

BOWL'S & SMOOTHIE

Açaí Bowl

Açaí com seleção de frutas variadas, lascas de coco, granola, mel e amêndoa

8,90€

Bowl de iogurte

Iogurte Grego natural com frutas da estação, granola e mel

7,50€

Vitamina de Abacate

Leite, abacate, banana e açúcar de cana

4,90€

Vitamina de Açaí

Leite, banana e açaí

4,90€

Smoothie de Morango

4,50€

Milkshake de Ovomaltine

5,00€



SOBREMESAS

Banana Split

Banana, chantilly, topping de chocolate, 3 bolas de gelado de baunilha, framboesa e amêndoa

6,90€

Bolo do dia

Verificar com o staff os sabores disponíveis

4,50€

Fondue de chocolate

Fondue de chocolate com fruta da época e Marshmallow

7,90€

Crumble de maçã

Maçã, avelã, canela e bola de gelado de baunilha

5,90€

TOPPINGS Á ESCOLHA

Nutella, morango, caramelo salgado, canela, mel bio, açúcar, fruta da época, chantilly, manteiga de amendoim, leite condensado

EXTRAS

Leite de Aveia, amêndoa,s/lactose	0,50€
Extra salada	3,50€
Ovo escalfado/estrelado	1,50€
Bacon, Cogumelos	2,00€
Salmão fumado	3,50€
Queijo, fruta	1,50€
Mel, nutella, outros topings	1,50€
Bola de gelado artesanal	2,00€
Opção sem glúten	1,50€
Molhos extra	0,50€
Guacamole	3,50€
Extra Pão	1,00€
Abacate	2,50€

 **VEGETARIANO:** (Não contém carne nem peixe)

ALERGÉNIOS: Se é alérgico a algum dos produtos a seguir indicados por favor contacte os nossos colaboradores

TODOS OS NOSSOS PRATOS SÃO CONFECIONADOS NA HORA, A DEMORA DOS MESMOS ESTÁ SUJEITA AO ACUMULAR DE PEDIDOS NA COZINHA. OBRIGADO PELA COMPREENSÃO.